

アレックス飯能 グループレッスンスケジュール 10月

	月		火		水		木		金		土		日	
	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ
10:00														
11:00														
12:00														
13:00														
14:00														
15:00														
16:00														
17:00														
18:00														
19:00														
20:00														
21:00														
22:00														

レッスン開始から15分以上経過後の途中入場は禁止となります。クラス変更・インストラクターの代りは館内掲示にてお知らせします。祝日のタイムテーブルは別途お問い合わせください。

予告なしにレッスンスケジュールを変更する場合があります。**レッスン開始の30分前から受け付けを開始します。ジム内の名簿に名前を記載してください。**

<営業時間>  
 月 12:00~22:00  
 火~土 10:30~22:00  
 日・祝 10:00~19:00

<休館日>  
 毎月第2月曜日  
 月末最終日  
 年末年始・施設メンテナンス日など  
 クラブが定める日